



## **Club Hielo Txuri Berri**

Patinaje Artístico sobre Hielo

Anoeta Pasealekua, z/g  
20014 (Donostia - San Sebastián)

[www.txuriberri.com](http://www.txuriberri.com)

# **DEFINICIONES BÁSICAS**

## **PATINAJE ARTÍSTICO SOBRE HIELO**

## Definiciones y conceptos básicos del patinaje artístico sobre hielo

Muy esquemáticamente podríamos reducir los ejercicios del patinaje artístico sobre hielo en tres partes: **pasos (o giros)**, saltos y piruetas.

### 1) Pasos (o giros) => Ver especial septiembre 2003

#### **Mohawks**

Giro ejecutado por el patinador, sobre un círculo figurativo, con cambio de pie y sin cambio de filos.



#### **Treses**

Giro ejecutado por el patinador, sobre un círculo figurativo, con el mismo pie y con cambio de filos siendo el giro hacia dentro del círculo.



#### **Brackets**

Giro ejecutado por el patinador, sobre un círculo figurativo, con el mismo pie y con cambio de filos siendo el giro hacia fuera del círculo.



#### **Counters (o contra-rocking)**

Giro ejecutado por el patinador, sobre dos círculos figurativos, con el mismo pie y sin cambio de filos siendo el giro hacia fuera del primer círculo.



#### **Rockers**

Giro ejecutado por el patinador, sobre dos círculos figurativos, con el mismo pie y sin cambio de filos siendo el giro hacia dentro del primer círculo.



#### **Choctaws**

Giro ejecutados por el patinador, sobre dos círculos figurativos, con cambio de pie y con cambio de filos.



## 2) Saltos

Aunque la lista es amplia, actualmente los más importantes son seis: Axel, Salchow, Cherry, Bucle, Flip y Lutz.

Pueden ser sencillos (de una vuelta en el aire), dobles (dos vueltas), triples o cuádruples.

Básicamente podríamos dividir los saltos en dos grupos: **saltos ejecutados desde los filos y saltos picados**.

### ***Saltos desde filos:***

#### - ***Axel (también Axel Paulsen)***

Salto ejecutado por el patinador desde el filo exterior adelante, cayendo en el pie contrario y filo exterior atrás.

#### - ***Salchow***

Salto ejecutado por el patinador desde el filo interior atrás, cayendo en el pie contrario y filo exterior atrás.

#### - ***Bucle (también Loop o Rittberger)***

Salto ejecutado por el patinador desde el filo exterior atrás, cayendo en el mismo pie y filo.

### ***Saltos picados:***

#### - ***Cherry (también Metz, Toe Loop o Bucle Picado)***

Salto ejecutado por el patinador desde el filo exterior atrás, picando con el pie contrario y cayendo en el mismo pie y filo.

#### - ***Flip***

Salto ejecutado por el patinador desde el filo interior atrás, picando y cayendo con el pie contrario y filo exterior atrás.

#### - ***Lutz***

Salto ejecutado por el patinador desde el filo exterior atrás, picando y cayendo con el pie contrario y filo exterior atrás.

### 3) Piruetas

Aunque hay muchas variaciones, todas ellas parten de tres posiciones básicas: vertical, baja y arabesca.

Las más comunes suelen ser en filo interior atrás (también llamada pirueta normal) y filo exterior atrás (también pirueta atrás).

Se podrían dividir todas ellas en tres grupos: **básicas, saltadas (o voladas) y combinadas.**

#### ***Piruetas básicas***

##### ***- Vertical (también Alta)***

Pirueta ejecutada por el patinador en la que los giros son sobre un pie y la posición del cuerpo es vertical al hielo.

##### ***- Baja (también Sentada)***

Pirueta ejecutada por el patinador en la que los giros son sobre un pie y la posición del cuerpo es agachada.

##### ***- Arabesca (también Camello o Ángel)***

Pirueta ejecutada por el patinador en la que los giros son sobre un pie y la posición del cuerpo es horizontal al hielo.

##### ***- Techo (también Torsionada o Layback)***

Variación de la pirueta vertical ejecutada por el patinador en la que los giros son sobre un pie y la posición del cuerpo es echada hacia atrás.

#### ***Piruetas saltadas (o voladas)***

##### ***- Flying Camel***

Pirueta ejecutada por el patinador en la que los giros son sobre el pie contrario al saltado y la posición del cuerpo es horizontal al hielo.

##### ***- Jump Sit Spin (también Flying Sit Spin)***

Pirueta ejecutada por el patinador en la que los giros son sobre el mismo pie al saltado y la posición del cuerpo es agachada tanto en el hielo como en el aire.

##### ***- Jump Change Foot Sit Spin (también Flying Reverse Sit Spin)***

Pirueta ejecutada por el patinador en la que los giros son sobre el pie contrario al saltado y la posición del cuerpo es agachada tanto en el hielo como en el aire.

##### ***- Jump Back Sit Spin (también Flying Camel Sit Spin o Death Drop)***

Pirueta ejecutada por el patinador en la que los giros son sobre el pie contrario al saltado y la posición del cuerpo es horizontal al hielo en el aire pero agachada en el hielo.

## ***Piruetas combinadas***

Son las mismas piruetas descritas anteriormente combinadas entre sí y ejecutadas en un mismo eje de rotación, con o sin cambio de pie.

*Ejemplos:*

1. Pirueta Arabesca, Baja, cambio de pie Arabesca Atrás, Baja Atrás, Vertical Atrás.
2. Pirueta Flying Camel, Baja Atrás.
3. Pirueta Arabesca, Techo, cambio de pie Arabesca Atrás, Cogida Atrás, Baja Atrás.



**Club Hielo Txuri Berri**

Patinaje Artístico sobre Hielo

Anoeta Pasealekua, z/g  
20014 (Donostia - San Sebastián)

[www.txuriberri.com](http://www.txuriberri.com)